

Técnicas Psico-Homeopáticas de Bienestar

Fundamentos del Bienestar Vitalista

FLORES DE BACH Y EQUILIBRIO VITAL Mandatos Familiares Negativos - Okeidad

1. Marco General

El Instituto sostiene como fundamento doctrinal el Vitalismo espiritual expresado en la obra final del Dr. Edward Bach.

Desde esta perspectiva, la enfermedad y el sufrimiento emocional surgen del conflicto entre el Alma y la personalidad, y el restablecimiento del equilibrio ocurre mediante el desarrollo consciente de la virtud correspondiente al estado negativo.

El Bienestar Vitalista no se basa en la acumulación de estímulos energéticos ni en la integración de marcos heterogéneos, sino en la coherencia interior, la responsabilidad personal y el autoconocimiento.

2. ¿Qué son las Técnicas Psico-Homeopáticas de Bienestar?

Las Técnicas Psico-Homeopáticas de Bienestar constituyen un conjunto sistematizado de recursos destinados a acompañar el proceso de armonización entre el Alma y la personalidad, respetando el ritmo interno del consultante y facilitando el pasaje desde estados negativos del carácter hacia sus virtudes correspondientes.

Se denominan “psico-homeopáticas” no por pertenecer exclusivamente a la medicina homeopática, sino por su principio de acompañamiento:

- No imponen.
- No fuerzan procesos.
- No sustituyen la conciencia del individuo.
- Siguen el dictado interior del Alma.
- Estimulan el desarrollo progresivo y natural de la virtud.

Su finalidad es favorecer el **Equilibrio Vital de la Personalidad**, entendido como el estado en el cual la persona puede actuar con mayor claridad, responsabilidad y coherencia interior.

3. Componentes de las Técnicas Psico-Homeopáticas

Dentro de este encuadre vitalista, las técnicas incluyen:

a) Filosofía del Dr. Edward Bach

Herramienta central y rectora del proceso.

Las Flores de Bach se utilizan exclusivamente según su marco original, sin reinterpretaciones ni integraciones conceptuales externas.

b) Lectura vincular desde el Análisis Transaccional

Utilizado como lenguaje técnico para el discernimiento del vínculo terapéutico.

Permite identificar estados del yo, pasajes del estado negativo al positivo y dinámicas como el triángulo dramático, sin constituirse en psicoterapia ni reemplazar el fundamento vitalista.

c) Técnicas respiratorias simples

Aplicadas como apoyo al proceso de toma de conciencia y fortalecimiento del mandato positivo.

d) Homeopatía (cuando corresponda)

Utilizada dentro de su propio marco doctrinal y exclusivamente por profesionales habilitados.

Estas herramientas no se fusionan entre sí para generar un nuevo sistema, sino que se emplean respetando el fundamento propio de cada una, manteniendo coherencia conceptual.

4. Bienestar Vitalista y Diferenciación de Paradigmas

El Bienestar Vitalista se distingue de enfoques que trabajan desde paradigmas vibracionales integrativos.

Mientras que otros modelos pueden basarse en la combinación de múltiples sistemas energéticos o simbólicos, el enfoque vitalista:

- Se centra en el conflicto Alma-personalidad.
- Trabaja sobre el carácter.
- Desarrolla virtud consciente.

- Mantiene coherencia epistemológica.
- No integra marcos heterogéneos.

No se trata de oposición, sino de diferencia de fundamento.

5. Integración vs. Acompañamiento

Es fundamental distinguir entre integrar sistemas y acompañar procesos.

Integrar marcos implica fusionar fundamentos filosóficos distintos en una nueva síntesis conceptual.

Acompañar procesos implica utilizar herramientas distintas en momentos distintos, respetando el fundamento propio de cada una.

En el Instituto:

- No se integran otros marcos dentro del Sistema Bach.
- No se reinterpretan las Flores desde paradigmas ajenos.
- No se modifican sus principios originales.

Sin embargo, un terapeuta formado puede desempeñarse en otros ámbitos —como prácticas corporales, espacios de desarrollo personal o procesos vinculares— y utilizar las Flores de Bach como acompañamiento individualizado entre sesiones, siempre que:

- Se respete el marco original del Sistema Bach.
- Se respete el fundamento propio de la otra disciplina.
- No exista superposición conceptual ni sustitución de prácticas tradicionales.

Las Flores no reemplazan técnicas consagradas de otras tradiciones.

Acompañan el proceso interior del consultante desde su propio marco vitalista.

El acompañamiento no es integración.

Es coherencia respetuosa.

6. Síntesis Institucional

Las Técnicas Psico-Homeopáticas de Bienestar:

- Profesionalizan la ayuda a terceros.
- Ordenan el proceso terapéutico.
- Facilitan el autoconocimiento.
- Permiten trabajar mandatos familiares negativos desde el desarrollo consciente de la virtud.

- Preservan la pureza del Sistema del Dr. Edward Bach.
- Respetan la integridad de otras tradiciones sin fusionarlas ni modificarlas.

El Bienestar Vitalista se funda en la claridad conceptual, la coherencia doctrinal y el respeto por la identidad de cada sistema terapéutico.

7. Libertad de la Terapeuta y Fidelidad del Marco

El Bienestar Vitalista sostiene con claridad que la terapeuta holística es protagonista de su práctica. Su intuición, sensibilidad clínica y experiencia constituyen el arte vivo de la consulta. Ningún sistema reemplaza la percepción interna ni la capacidad de discernimiento de quien acompaña procesos humanos. La libertad en la práctica es un principio que respetamos y promovemos.

Al mismo tiempo, distinguimos con precisión entre libertad clínica y fidelidad conceptual. La terapeuta es libre en su aplicación, pero la enseñanza y la elaboración de cada sistema deben conservar su identidad original. Nuestra responsabilidad institucional no es limitar la creatividad, sino garantizar claridad de marco, coherencia en la formación y respeto por los métodos propios de cada tradición terapéutica.

De este modo sostenemos un equilibrio esencial:

Libertad en la práctica.

Fidelidad en la elaboración.

La creatividad pertenece a la terapeuta.

La coherencia pertenece al sistema.